

# 知っておきたい保険のはなし

## 猫劇場

### ～2020年の平均寿命 編～

じゅじゅ  
寿寿  
しっかり者のお姉さん猫





はっば  
わがまま、  
気まぐれな  
妹猫

知っておいたら役に立つ保険の知識。でも、難しくてよく分からない…。そんな保険のおはなしを、寿寿とはっばが分かりやすく解説します。


監修/アストのほけん


 東京オリンピックにパラリンピック、盛り上がったわね～。

 もうね、本当すごかった！メダルの数もすごかった…！毎日夢中で応援したにゃ！


 実は、日本人のみなさんは、全員が「既にメダルを取っている存在」だったって、知ってた？  
女性の皆さんは、金メダル！男性の皆さんは、銀メダル！  
実はこれ、「平均寿命」のお話なの。厚生労働省の調べによると2020年の日本人の平均寿命は、男性81.64歳、女性87.74歳。女性は世界1位！男性は世界2位！

 わわ、すごいにゃ…表彰式しなきゃ！


 さらにすごいのは、平均寿命が毎年伸び続けている！ということ。男性は9年連続、女性は8年連続！現在も記録更新中なの。平均寿命とは、各年齢の死亡率が今後変わらないと仮定した場合「その年に生まれた人が何年生きられるか」を表した数値のこと。つまり2020年生まれの日本人のお子さんは、平均すると男性は81.64歳まで、女性は87.74歳まで生きられるってことね。  
ちなみに、2020年生まれの日本人が75歳まで生きられる割合は、男性76.1%、女性88.4%なんだとか。

 はい、ここで問題！  
日本人が90歳まで生きられる割合は、男性は28.4%。  
では女性は何%でしょう？


 女性は男性よりも平均寿命長いから、きっともう少し長いわよね。  
30…35…まさか、40とかだったり…？

 ふふ。正解は、まさかの52.5%！！！！  
そう、実に半分以上なんですにゃ。


 え、そんなに？！  
まさに人生100年時代ってやつじゃないの。すごすぎにゃ！

 ただ、これはあくまで「平均寿命」。「健康寿命」とは、違うの。健康寿命とは「健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことね。  
ここからは、ちょっと範囲を狭めて。「日本」から「長野県」へ、お話しを移しましょ。  
長野県は「しあわせ信州創造プラン」として、2025年に健康寿命全国1位を目標に掲げているの。といいつつ、実は既に全国1位。2019年のデータでは、男性81.1歳、女性84.9歳で、4年連続全国1位なの。

 長野県、さすがじゃない！えっへん！！

 ただし。いくら健康寿命が長いとはいえ、全員が健康で長生きできるわけではないわよ。大きな病気、認知症に介護。「健康ではない状態」って、辛いだけでなく経済的な負担も大きいわ。たとえ健康であっても、誰にでも平等に訪れるのが老後なの。

 そっかあ…確かに、老後2,000万円問題とか言われてるし、なんか色々怖すぎるにゃ…。

 皆さんも、健康には十分気を付けて。  
そしてご自身の資産についても、しっかりと確認して、時にはプロにも相談してみてくださいね！