

# アストのなっとく講座 ~健康診断、してますか?編~

 寿寿 (じゅじゅ)・・・しっかり者のお姉さん猫  
 はっば・・・わがまま、気まぐれな妹猫

 最近、世の中の『健康志向』強まってきているわね。  
その傾向は、万が一の備えである生命保険にも、強く出てきているの。

 あー、それテレビで見た!  
運動とか健康診断をすると、保険料が安くなるってやつ。

 そうそう。よく知ってるじゃない?  
ただ、タバコを吸わない事や、血圧・BMI での割引は前からあったの。  
いま新しく出てきているのは、そういった「現在の健康状態」ではなくて「健康の促進」に対しての割引って感じがしら。  
各生命保険会社が、健康促進型保険の開発に力を入れているわね。

 へえー?  
今健康じゃなくても、健康になる努力をすれば OK! 感じ?

 そういうものもあるわね。  
保険の加入時に、「健康診断書」を提出すれば、それだけで割引がされたり。  
・・・仮に、健康状態が悪くてもね。

 えー?そんなのいいの??

 いいの。すごいでしょ?  
『健康診断を受ける人は、受けない人に比べて病気のリスクが低い』というデータがあってね。それに基づいての割引みたい。  
他にも、保険に加入してから5年間の間に「タバコを吸わなくなった」「BMI や血圧の数値が改善された」などの健康診断結果で、以後の保険料が割引される商品があるわ。  
しかも! すごいのはそれだけじゃないのよ?  
健康になったことにより割引かれた保険料の差額を、加入時に遡って返金までしてくれるの。

 うっそ、そんなのずるいじゃない?  
すごいこゃ・・・!

 健康な人は最初から安いんだもの。ずるくはないわよ?

 え? ああ、そっか・・・。  
健康に自信がない人も、保険料が高いと諦めなくていい!  
健康になったら差額は返ってくるし、これから健康になればいい!  
てことね。

 そうね。それを目標に頑張ってみるのもいいかも。  
こういった保険商品は、  
健康寿命 (元気に生活できる期間) を延ばしたい! という

ニーズに応えることができ、ご家族としても嬉しいわよね。

 ほんとにこゃ!  
健康を目指すきっかけになるなら、不摂生が心配な家族を持つ皆さんは是非! 感じてね。  
いっそ、そういう保険に入りなおしちゃって、健康になる努力させちゃったりとか・・・。

 なんだか、荒療治だけど・・・健康が心配なご家族をお持ちの方にはいいかもね。  
病気の予防は、ご自身のお財布だけでなく、医療費が減るという事から地方自治体にもメリットがあるの。  
健康促進で家計節約と地域貢献! もちろん家族も円満! いいことづくめ。  
皆さんも是非! 健康づくりを始めてみてくださいね ♪

## アストのほけん

 0120-57-2760 長野県諏訪市南町10-5

■定休日/日曜日・祝日 ■営業時間/ 10:00 ~ 19:00  
E-mail:ast@view.ocn.ne.jp HP:http://astnohoken.com/