





# アストのなっとく講座～猫と考える、認知症のお話編～


 寿寿 (じゅじゅ)・・・しっかり者のお姉さん猫  
 はっば・・・わがまま、気まぐれな妹猫


 「認知症」。脳の細胞が死滅して働きが悪くなってしまうことで、記憶力や判断力が低下してしまう症状よね。実はこれ、病気の名前ではないの。意外じゃない? 「特有の症状を示す状態」をいうのよね。


 あたち調べた! 認知症を引き起こす病気、沢山あるらしいわね。脳血管症、レビー小体型、ピック病などなど・・・うん、よくわかんないわね・・・。んで、その認知症を引き起こす病気っての中で代表的なものがアルツハイマー病・アルツハイマー型認知症ってことよね。


 そう! 良く調べたわね。日本では、全体の 6 割以上を占めるの。特に、老年期の認知症では約 8 割がアルツハイマー病って言われてるみたいよ。

 認知症患者って、日々増え続けてるのね。2012 年には 7 人に 1 人だった患者数が、2025 年には 5 人に 1 人。2040 年には 4 人に 1 人に!・・・なあって話もあったり。ちょっと怖くない?!

 認知症患者が増えると、事故の増加・介護離職の増加、はたまた介護従事者の不足などなど。社会問題がますます深刻化してしまうわね。


 ぶっちゃけ、あてにできるものってきっと少ない。自分でちゃんと考えて調べて、備えはしっかりしといてよー!


 認知症といえば、最近ドラマで話題にもなった『MCI (軽度認知症)』あまり知られていなかったこの単語も、知ってる人、増えたんじゃないかしら? 健全な状態と、認知症の間の状態。本人や家族から認知機能低下の訴えはありつつ、日常生活は問題なく送れる状態。

 あー知ってる知ってる!! そんな感じだから、MCI は発見や症状の確認がすごく難しいのよね。そうこうしているうちに、放置しちゃった症状が進んでっちゃう。

 その通り。「MCI (軽度認知症) の半数が、5 年で認知

症へと移行してしまう可能性が大きい」なんてデータもあるんですけど。症状に気付いていながら放置してしまう。すごく残念だと思わない?

 何でもそうなんだけどさ。MCI (軽度認知症) に関して、早期の受診が一番の予防策なわけよね。気を付けていても、なかなか防げるものじゃないからね。症状に気付いた時点で、早急に病院に行くこと! で、検査を受けること!!! それで、次のステージの認知症予防につながるんだから。

 そう! 悲しいけれど認知症って、完治が極めて困難なの。心身ともに健康で、周囲の手を借りずに末永く『自分らしく』暮らしたいですよね。少しでも異変を感じたら、まずは専門のお医者様に相談しましょうね。

**アストのほけん ☎ 0120-57-2760**

長野県諏訪市南町10-5 ■ 定休日 / 日曜日・祝日 ■ 営業時間 / 10:00 ~ 19:00  
E-mail: ast@view.ocn.ne.jp HP: https://astnohoken.com/