

# アストのなっとく講座

～がんは早期発見が第一!  
健康診断と最新の検査方法の実用化? 編～

 寿寿 (じゅじゅ)・・・しっかり者のお姉さん猫  
 はっば・・・わがまま、気まぐれな妹猫

 最近、世界的なハードロックギタリストの方が、がんで亡くなったの。知ってる?

 知ってる・・・うちのパパなんか、すごいショック受けちゃってたもんね。

 死因は「咽頭がん」。喉 (のど) のがんね。咽頭は、鼻の奥から口の奥、食道に至る部分のこと。喉に出来るがんは、特に男性がなりやすいと言われているわ。咽頭がんの初期症状は「片方の耳が詰まった感じがする」「食べ物飲み込むときに、いつも同じところが痛かったりしみたりする」「声がかすれて治らない」など。

 「あれーちょっと変だな?」くらいで、しばらくほっといちゃう人も居そうな感じの症状ね・・・。

 そうでしょう?でも、そのまま放置してしまうと、がんはどんどん進行してしまうわね。何度も言うけど、がんは早期発見・早期治療が肝心の。

 最近ってさ、新型コロナウイルス流行っちゃってるから、あんま病院とか行きたくないじゃない? 「コロナだし、ちょっとやめとこっかなあ〜」的な。

 そうよね。定期的に健康診断を受診していた人も、いまは健康診断を見送ったり延期したりすることが多いみたい。厚生省から緊急事態宣言が出されていた時は、特に。

でもね・・・そのちょっとが原因で手遅れになる事もあるの。がんって、わずか 3 か月発見が遅れただけで治療方法の選択肢が少なくなったり、治療することさえできなくなってしまうことだってあるんだから。

 ええ!!! たった3か月で・・・?

 そうよ。早期発見・早期治療の大切さ、分かってもらえたかしら。最近ね、早期発見のための検査技術もどんどん進歩しているの。体内にある「マイクロ RNA」という物質を調べることで、がんが早期発見できるんですって。マイクロ RNA は、細胞の増殖や変化、減少なんかに関与している遺伝物質のこと。この技術が開発されたおかげで、とっても簡単に、かつ高精度ながんの検出が可能になったのよ。

 簡便・・・て、どんなふう?

 わずか一滴の血液から、がんを発見できる! マイクロ RNA は血液だけでなく、尿や涙なんかにも含まれているから、尿からがんを発見する技術の開発も進んでいるみたい。

 へええー。。。すごいや!! がんの検査ってさ、なんかもっとう、大きい機械に身体を通してとが、なんかレーザー的な当ててとが、そういう想像してた!

 ね、とっても簡単でしょう? 他にも、微生物の「線虫」を使って尿からがんを発見する技術もあるのよ。線虫って、がん患者の尿のにおいに引き寄せられる性質があるんですって。

 すごい!色々あるのねえ・・・気軽に検査が出来れば、早期発見で助かる人も増えるわよね!

 その通り!!がんは早期発見・早期治療が肝心よ。虫歯と同じ。ね?はっば?

 なによ・・・あたち、虫歯なんてないんだからね! (多分) 早期発見、大事ねえ。そういえばさ、早期発見だと保険って入れるの?

 残念だけど、いくら早期発見でも「がん」と診断されていると、保険加入は難しいわね。早期治療と同じように、自分と家族を守る早めの保険加入は必須よ。みなさんも、是非一度「ご自身の健康と財産」のこと、考えてみてくださいね!

**アストのほけん ☎ 0120-57-2760**

長野県諏訪市南町10-5 ■定休日/日曜日・祝日 ■営業時間/10:00 ~ 19:00  
E-mail:ast@view.ocn.ne.jp HP:https://astnohoken.com/