





アストのなっとく講座 ～2020年の平均寿命編～

 東京オリンピックにパラリンピック、盛り上がったわね～。

 もうね、本当すごかった!メダルの数もすごかった・・・!!
毎日夢中で応援したにゃ!

 実は、日本人のみなさんは、全員が「既にメダルを取っている存在」だったって、知ってた?
女性の皆さんは、金メダル!男性の皆さんは、銀メダル!
実はこれ、「平均寿命」のお話なの。
厚生労働省の調べによると2020年の日本人の平均寿命は、男性81.64歳、女性87.74歳。
女性は世界1位!男性は世界2位!

 わわ、すごいにゃ・・・表彰式しなきゃ!

 さらにすごいのは、平均寿命が毎年伸び続けている!ということ。男性は9年連続、女性は8年連続!現在も記録更新中なの。平均寿命とは、各年齢の死亡率が今後も変わらないと仮定した場合「その年に生まれた人が何年生きられるか」を表した数値のこと。つまり2020年生まれの日本人のお子さんは、平均すると男性は81.64歳まで、女性は87.74歳まで生きられるってことね。
ちなみに。2020年生まれの日本人が75歳まで生きられ

る割合は、男性76.1%、女性88.4%なんだとか。



はい、ここで問題!
日本人が90歳まで生きられる割合は、男性は28.4%
では女性は何%でしょう?



女性は男性よりも平均寿命長いから、きっともう少し長いわよね。30...35...まさか、40とかだったリ...?



ふふ。正解は、まさかの52.5%!!!!そう、実に半分以上なんですにゃ。



え、そんなに?!まさに人生100年時代ってやつじゃないの。すごすぎにゃ!



ただ、これはあくまで「平均寿命」。「健康寿命」とは、違うの。健康寿命とは「健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことね。
ここからは、ちょっと範囲を狭めて。「日本」から「長野県」へ、お話しを移しましょう。
長野県は「しあわせ信州創造プラン」として、2025年に健康寿命全国1位を目標に掲げているの。といいつつ、実は既に全国1位。



寿寿 (じゅじゅ)・・・しっかり者のお姉さん猫



はっば・・・わがまま、気まぐれな妹猫

2019年のデータでは、男性81.1歳、女性84.9歳で、4年連続全国1位なの。



長野県、さすがじゃない!えっへん!!



ただし。いくら健康寿命が長いとはいえ、全員が健康で長生きできるわけではないわよ。
大きな病気、認知症に介護。「健康ではない状態」って、辛いだけでなく経済的な負担も大きいわ。たとえ健康であっても、誰にでも平等に訪れるのが老後のの。



そっかあ...確かに、老後2,000万円問題とか言われてるし、なんか色々怖すぎるにゃ...



皆さんも、健康には十分気を付けて。
そしてご自身の資産についても、しっかりと確認して、時にはプロにも相談してみてくださいね!

アストのほけん ☎ 0120-57-2760

長野県諏訪市南町10-5 ■定休日/日曜日・祝日 ■営業時間/10:00～19:00
E-mail:ast@view.ocn.ne.jp HP:https://astnohoken.com/