

アストのなっとく講座 ～クイズ!災害から生き延びよう 編～

🐱 寿寿 (じゅじゅ)・・・しっかり者のお姉さん猫
🐱 はっば・・・わがまま、気まぐれな妹猫

🐱 また今年も雨が沢山降る季節になっちゃったわね…
雨飾いじゃ。

🐱 本当にね。ここ最近、災害が多いから昔よりは気を付けてる
と思うけど。災害の時って、慌てちゃうからね…とっさの
判断を間違えちゃったら命取り。
異常気象からの生き延び方を、クイズ形式でお勉強していき
ましょう!

Q1 近くで雷が鳴っているとき、どこに避難したら
いいでしょう?
①木の下 ②鉄筋コンクリートなどの丈夫な建物
③車の中

🐱 【正解は②、③】 雷は高いところに落ちるの。避雷針で、全部
高いところにあるじゃない? つまり! 高い木や電柱、鉄塔な
んかの近くはすっごく危険!

Q2 台風が熱帯低気圧や温帯低気圧になったら安心
して外に出ても良い?
①良い ②ダメ

🐱 【正解は②】 台風が熱帯低気圧や温帯低気圧に変わっても、
雨や風が弱くならないこともあるの。雨風だけじゃなく、川
の氾濫や土砂崩れは台風が過ぎた後に起こることも!!

Q3 集中豪雨が発生した時の避難場所として間違っ
ている場所は?
①高いビルの上の階 ②小学校の体育館
③地下室や地下街

🐱 【正解は③】 雨は低い方へ流れていくの。
地下室や地下街には、ものすごい勢いで水が流れて行くから
とっても危険! 流れ込む水圧で扉が開けられず、地下に閉じ
込められるなんて事故も……。集中豪雨のときは早めに地
上に出て、いち早く避難することが大事よ。

Q4 洪水で水に浸かった道路を歩いて避難する時に
履くものはどれでしょう?
①長靴 ②運動靴 ③裸足

🐱 【正解は②】 長靴は水に濡れないで済むと思うかもしれない
けど、中に水が入ると重く動きにくくなるから実は不向きな
の。水位が低くても同じ。水位はすぐ上がる可能性があるし、
長靴ってスポッと脱げやすいから、転ぶ可能性もあるわよね。
転ぶどころか、身体ごと流される危険も!! 裸足は、足を怪
我するかもしれないからもってのほか!

Q5 洪水で水に浸かった道路を歩いて避難する時、
どこを歩くと良いでしょう?
①真ん中 ②右側 ③左側

🐱 【正解は①】 茶色く濁った水は視界を悪くして、道路と水路
の境目を分からなくしちゃうの。道路の端にはフタが無い、
もしくはフタが外れた側溝があるかもしれないわよね。道路
が崩れている可能性だって! とっても危ないのじゃ!

Q6 洪水で水に浸かった道路を歩いて避難するとき
歩ける水深の基準は?
①50 cm ②75 cm ③1m

🐱 【正解は①】 意外と水の中を歩くのって難しいの。水の流れ
が無い場合でも、50 cmを超えたら危険! お子さんなんて
もっと危険! こういう時は 緊急避難として、丈夫な高い建
物にとどまるのも選択肢の一つよ。

Q7 水害で避難する時、やってはいけないことは
どれでしょう?
①二人以上で避難する ②川を見に行く
③明るいうちに避難する

🐱 【正解は②】
川の流れはとても早い。そう、もうすっごく危険なの!!
川でも田んぼでも用水路でもなんでも、水のある所には絶
対に、ゼーったいに行っちゃいけないのじゃ。川にはケー
ブルテレビの定点カメラがあったりするから、それでチェッ
クしてみるのも良いかも。

🐱 水の災害が増える季節。
今までは考えられなかったような大量の雨が、一度に降る
ようなことも増えましたよね。水の動きって、思っている
以上に速いの。被害を受ける前に安全な避難所に逃げるこ
と! これが一番。早め早めの避難を心がけて、まずは周り
の避難所をチェックしてみてくださいね。

アストのほけん ☎ 0120-57-2760

長野県諏訪市南町10-5 ■定休日/土日祝日 ■営業時間/10:00~19:00
E-mail:ast@view.ocn.ne.jp HP:https://astnohoken.com/